

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
1	307	Filip	Jańczak		Środa Wlkp.	1989	M20	1	1		00:35:02	00:35:02
2	79	Julian	Bocian	AmiBelle	Kraplewo	1980	M30	1	2		00:35:37	00:35:37
3	20	Tomasz	Roszkowski	Ja0306 Biega. Ku Realizacji Celów	Warszawa	1986	M30	2	3		00:37:09	00:37:09
4	114	Mateusz	Zajęc	ALBANNERS	Garzyn	1990	M20	2	4		00:38:05	00:38:05
5	138	Rafał	Tomowiak	#SZYMANOWSKITeam	Leszno	1984	M30	3	5		00:38:45	00:38:44
6	278	Jakub	Geppert	AdRunaLine Running Team	Poznań	1984	M30	4	6		00:38:56	00:38:56
7	96	Jacek	Stachowiak		Czapury	1981	M30	5	7		00:39:06	00:39:06
8	262	Stachu	Wegner		Poznań	1983	M30	6	8		00:39:28	00:39:27
9	220	Witold	Sobczak	KB Szamotuły	Poznań	1977	M40	1	9		00:39:47	00:39:44
10	257	Wojciech	Januć	Arka Leśna	Puszczykowo	1990	M20	3	10		00:40:11	00:40:10
11	109	Tomasz	Pietrzak	Wild Trail Runner	Książ Wielkopolski	1989	M20	4	11		00:40:11	00:40:10
12	280	Bartosz	Budnik		Inowrocław	2002	M15	1	12		00:40:14	00:40:12
13	293	Jarosław	Nikodemiak	KLAS Szpot Swarzędz	SWARZĘDZ	1976	M40	2	13		00:40:17	00:40:17
14	116	Damian	Skoracki		Olszewo	1991	M20	5	14		00:40:26	00:40:22
15	29	Paweł	Jankowski	RUN-POLE	Zbечy-Pole	1973	M40	3	15		00:40:39	00:40:37
16	73	Michał	Marszał	GULO GULO	Poznań	1993	M20	6	16		00:41:21	00:41:03
17	300	Robert	Mazur		Mieścisko	1990	M20	7	17		00:41:26	00:41:26
18	302	Marcin	Sokołowski		Mosina	1982	M30	7	18		00:41:35	00:41:31
19	148	Krzysztof	Przybylak	Przybylak Team	Poznań	1973	M40	4	19		00:41:36	00:41:35
20	253	Jakub	Koczorowski	Parkrun Poznań	Poznań	1977	M40	5	20		00:41:48	00:41:40
21	127	Bartosz	Sawicki	DZIKIE DZIKI GORZÓW	Gorzów Wielkopolski	1991	M20	8	21		00:42:05	00:41:57
22	265	Robert	Kasperski	Kościan Team	Kościan	1968	M50	1	22		00:42:41	00:42:39
23	277	Antonina	Boichuk		Poznań	1998	K20	1		1	00:42:47	00:42:46
24	283	Joanna	Wasielak		Swarzędz	1984	K30	1		2	00:42:56	00:42:54
25	226	Mariusz	Walczak		Poznan	1983	M30	8	23		00:42:56	00:42:52
26	194	Michał	Szewczyk		Bogdaniec	1983	M30	9	24		00:43:01	00:42:49
27	74	Andrzej	Muller		Puszczykowo	1958	M60+	1	25		00:43:17	00:43:14
28	37	Paweł	Bednarz	1973	Mieczewo	1973	M40	6	26		00:43:42	00:43:36
29	228	Robert	Cichocki	BOSCH SERWIS OLSZEWSKI	Psarskie	1974	M40	7	27		00:43:45	00:43:42

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
30	111	Przemysław	Skalski	Neopunkt Mosina / ObozySobecki.pl	Krosno	1981	M30	10	28		00:43:54	00:43:50
31	217	Łukasz	Magdziak	Łowcy Wrażeń	Zaniemyśl	1987	M30	11	29		00:44:04	00:44:02
32	19	Piotr	Draber	Biegacze Celebryci	Poznań	1991	M20	9	30		00:44:09	00:44:08
33	208	Damian	Szymański	Dynamo Śmiga	Plewiska	2002	M15	2	31		00:44:23	00:44:04
34	180	Łukasz	Szafranek	KS Oczko Osowa Sień	Osowa Sień	1983	M30	12	32		00:44:27	00:44:16
35	9	Łukasz	Płaczek		Leszno	1987	M30	13	33		00:44:55	00:44:47
36	76	Piotr	Kuczyński	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Poznań	1956	M60+	2	34		00:45:12	00:44:57
37	192	Michał	Jajuga	Dirty Sparrows	Czempiń	1980	M30	14	35		00:45:46	00:45:27
38	239	Robert	Fenrych	POGROMCY KILOMETRÓW	Poznań	1973	M40	8	36		00:45:48	00:45:43
39	121	Tomasz	Piasecki	Eljan	Książ wkp	1979	M30	15	37		00:45:54	00:45:38
40	258	Vadim	Tarasenko	ALBANNERS	Bydgoszcz	1994	M20	10	38		00:46:07	00:46:03
41	144	Artur	Dekiert	Coffee to GO!!	Poznań	1969	M40	9	39		00:46:07	00:46:05
42	36	Natalia	Kędziora	Luboński Klub Biegacza	Luboń	1977	K40	1		3	00:46:29	00:46:28
43	271	Jakub	Mroczkowski	AT Computers	Pobiedziska	1984	M30	16	40		00:46:34	00:46:25
44	214	Robert	Wojciechowski		Strzelce Krajeńskie	1989	M20	11	41		00:46:42	00:46:35
45	49	Mariusz	Balcerek	Foka Team	Stęszew	1986	M30	17	42		00:46:42	00:46:37
46	69	Zbigniew	Humbla	1983	Poznań	1983	M30	18	43		00:46:50	00:46:44
47	51	Marian	Borowczyk	KLAS Szpot Swarzędz	Poznań	1950	M60+	3	44		00:46:50	00:46:47
48	6	Marta	Kasprowicz	gRUNwald team Poznań	Poznań	1991	K20	2		4	00:46:54	00:46:52
49	146	Bartek	Głuszak	Manufaktura Mieszkań/Szybki Lopes Nekla	Nekla	1999	M15	3	45		00:47:10	00:47:10
50	264	Andrzej	Dembina	POZNAŃ ski	Suchy Las	1962	M50	2	46		00:47:37	00:47:30
51	229	Norbert	Pankowski		Kórnik	1989	M20	12	47		00:47:51	00:47:21
52	199	Małgorzata	Jaroniec	Bubu Team	Zakrzewo	1985	K30	2		5	00:47:53	00:47:48
53	84	Jacek	Mituta	KB Gmina Czarnków	Połajewo	1978	M40	10	48		00:47:55	00:47:51
54	18	Krzysztof	Sobierajski		Gostyń	1986	M30	19	49		00:47:55	00:47:20
55	93	Michał	Majewski	Spin Force Runners	Bierzglinek	1984	M30	20	50		00:47:59	00:47:45
56	52	Szymon	Woźniak	Best team śrem	Śrem	1987	M30	21	51		00:48:00	00:47:48
57	306	Remigiusz	Krzyżański	Kościan Team	Kościan	1962	M50	3	52		00:48:29	00:48:23
58	135	Magdalena	Kędziora	www.strongfitwomen.pl	Boguszyn	1993	K20	3		6	00:48:34	00:48:32

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
59	288	Marta	Ludwikowska		Kościan	1992	K20	4		7	00:48:56	00:48:53
60	181	Przemysław	Nikolin	KS Oczko Osowa Sień	Osowa Sień	1979	M30	22	53		00:48:56	00:48:44
61	296	Karol	Matysiak	OSH / . DRUŻYNA SZPIKU	Poznan	1974	M40	11	54		00:48:56	00:48:44
62	299	Dominik	Redliński		Plewiska	1975	M40	12	55		00:48:59	00:48:56
63	270	Darek	Kosiorek		Poznań	1967	M50	4	56		00:49:05	00:48:59
64	59	Kasia	Strzelczyk	KB Gepard Murowana Goślina	Murowana Goślin	1983	K30	3		8	00:49:28	00:49:27
65	235	Michał	Dymek	Rehau Team	Komorniki	1977	M40	13	57		00:49:32	00:49:27
66	142	Monika	Hauser-Giers	Kościan Team	Nowy Lubosz	1980	K30	4		9	00:49:36	00:49:18
67	233	Jakub	Gortat	ŚWIĘTNO	Świętno	1975	M40	14	58		00:49:51	00:49:37
68	65	Mikołaj	Rychlewicz	Night Runers	Poznań	1988	M30	23	59		00:49:55	00:49:46
69	40	Piotr	Zieliński	Biegajnia Poznań	Oborniki Wielkopolskie	1978	M40	15	60		00:49:56	00:48:54
70	241	Rafał	Norek		Puszczykowo	1989	M20	13	61		00:50:00	00:49:25
71	190	Maciej	Zowczak		Poznan	1983	M30	24	62		00:50:03	00:49:47
72	16	Julia	Niemczyk	Uniwersytet Artystyczny w Poznaniu	Poznań	1993	K20	5		10	00:50:06	00:49:48
73	173	Zdzisław	Cieślik	TEAM RUN GOŁAŃCZ	Gołańcz	1958	M60+	4	63		00:50:22	00:49:41
74	256	Ryszard Marek	Raś	Eko-Wod-Kan	Przeźmierowo	1950	M60+	5	64		00:50:40	00:50:37
75	305	Sławomir	Spychała		Sapowice	1966	M50	5	65		00:50:46	00:50:37
76	22	Marcin	Michalak	1986	Poznań	1986	M30	25	66		00:50:55	00:50:39
77	168	Patrycja	Kosowicz		Kościan	1994	K20	6		11	00:50:55	00:50:50
78	17	Basia	Langner	Mamy-biegamy	Plewiska	1984	K30	5		12	00:50:56	00:50:47
79	141	Krzysztof	Stasiński		Leszno	1983	M30	26	67		00:51:05	00:50:52
80	140	Monika	Szczepanek		Janków Zalesny	1990	K20	7		13	00:51:05	00:50:52
81	136	JÓzef	Nowak	parkrun Dąbrówka	SKÓRZEWO	1955	M60+	6	68		00:51:13	00:51:08
82	212	Anna	Zglińska	Przebiegli Unisław	Unisław	1982	K30	6		14	00:51:15	00:51:12
83	269	Przemysław	Wosik	JKBH	Luboń	1976	M40	16	69		00:51:23	00:50:55
84	303	Hironim	Michalski	Kościan Team	Kościan	1963	M50	6	70		00:51:26	00:51:12
85	287	Marlena	Drajerczak	MUAY RUNNING TEAM	Poznań	1978	K40	2		15	00:51:26	00:51:17
86	155	Wiesław	Chojniak		Poznań	1973	M40	17	71		00:51:30	00:51:15
87	267	Marek	Panek		Poznan	1986	M30	27	72		00:51:39	00:51:33

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
88	90	Karolina	Winkowska		Komorniki	1982	K30	7		16	00:51:39	00:51:22
89	179	Anna	Karcz	Pani	Bydgoszcz	1992	K20	8		17	00:51:42	00:50:53
90	151	Rajmund	Ratajczak		Poznań	1962	M50	7	73		00:51:45	00:51:07
91	30	Alina	Olejniczak		Bydgoszcz	1988	K30	8		18	00:51:50	00:51:00
92	187	Michał	Nowak	FC Wągrowiec	Wągrowiec	1989	M20	14	74		00:51:50	00:51:20
93	215	Karolina	Ziółkowska	Bobrówko Biega!	Bobrówko	1995	K20	9		19	00:51:52	00:51:45
94	295	Grzegorz	Plenzler		Poznań	1987	M30	28	75		00:51:54	00:51:54
95	103	Marcin	Bilski	M&M	Poznań	1987	M30	29	76		00:51:56	00:51:53
96	234	Kuba	Woźniak	HUSARIA	Komorniki	1982	M30	30	77		00:52:00	00:51:25
97	279	Marlena	Wiśniewska	MUAY RUNNING TEAM	Poznań	1979	K30	9		20	00:52:04	00:51:55
98	274	Adam	Bajek	Fizjobiegacze Szczecin	Szczecin	1987	M30	31	78		00:52:11	00:51:47
99	131	Maja	Pigła		Tarnowo Podgórne	1982	K30	10		21	00:52:14	00:52:00
100	132	Michał	Pigła	Pikuś :)	Kaźmierz	1981	M30	32	79		00:52:14	00:52:00
101	227	Karolina	Ilowska-Rembarz		KROSINKO	1985	K30	11		22	00:52:15	00:51:59
102	259	Iwona	Brzozowska	Przebiegli Unisław	Unisław	1969	K40	3		23	00:52:18	00:52:15
103	154	Maciej	Krutul	Wataha Bydgoszcz	Morzewiec	1964	M50	8	80		00:52:26	00:51:35
104	44	Krzysztof	Madajewski	MOSINA BIEGA	Puszczykowo	1982	M30	33	81		00:52:36	00:52:14
105	108	Marcin	Chudziński	MOSINA BIEGA	Mosina	1981	M30	34	82		00:52:36	00:52:14
106	275	Kinga	Krystek	Wieleń	Wieleń	1985	K30	12		24	00:52:49	00:52:31
107	261	Michał	Chmielewski	..... T.W.I.S.M .....	Poznań	1982	M30	35	83		00:52:49	00:52:31
108	245	Krzysztof	Niklaus		Poznań	1975	M40	18	84		00:52:50	00:52:30
109	99	Katarzyna	Waszak		Kowalew	1993	K20	10		25	00:52:53	00:52:50
110	98	Arkadiusz	Skowroński		Poznań	1992	M20	15	85		00:52:53	00:52:50
111	266	Paulina	Adamczyk		Poznan	1989	K20	11		26	00:53:07	00:53:00
112	223	Radek	Schulz	3:33 TEAM	Lusówko	1971	M40	19	86		00:53:09	00:52:58
113	75	Artur	Szymoniak		POZNAŃ	1982	M30	36	87		00:53:10	00:53:04
114	115	Sonia	Napieraj	ALBANNERS	Gostyń	1992	K20	12		27	00:53:12	00:53:08
115	309	Dariusz	Kliks	Zmęczeni już przed biegiem	Poznań	1970	M40	20	88		00:53:14	00:52:53
116	43	Bogumiła	Andrzejak	Ruukki	Suchy Las	1969	K40	4		28	00:53:16	00:52:53

## Wyniki

Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
117	42	Rafał	Andrzejak	Brama w Biegu	Suchy Las	1970	M40	21	89		00:53:16	00:52:52
118	143	Michał	Łukasik	Poznań	Poznań	1989	M20	16	90		00:53:17	00:52:58
119	117	Marek	Kądziałak	Drużyna Szpiku	Rogalinek	1975	M40	22	91		00:53:20	00:52:55
120	124	Karol	Izydorski		Ostrów Wielkopolski	1975	M40	23	92		00:53:25	00:53:13
121	189	Aleksandra	Krystkowiak		Czempiń	1994	K20	13		29	00:53:29	00:53:12
122	160	Marek	Zaradny	Sabinkowy Klub Sportowy:)	Dębsko	1975	M40	24	93		00:53:36	00:53:22
123	311	Tomasz	Kaźmierczak		Tarnowo Podgórne	1975	M40	25	94		00:53:42	00:53:24
124	242	Liliana	Rajska-Mirka	Night runners poznań	Poznan	1979	K30	13		30	00:53:43	00:53:34
125	85	Joanna	Jankowska	aktywnie.fit	Żabno	1973	K40	5		31	00:54:11	00:54:09
126	248	Jacek	Szymyślik	1977	Leszno	1977	M40	26	95		00:54:13	00:53:59
127	165	Izabela	Stryszyk		Ludwikowo/Mosina	1990	K20	14		32	00:54:24	00:54:22
128	133	Jarosław	Leszcz	HighFit	Komorniki	1978	M40	27	96		00:54:25	00:54:24
129	284	Francisco	Muro -Martinez		GORZÓW WLKP.	1972	M40	28	97		00:54:27	00:54:06
130	67	Błażej	Rojewski		Lubosz	1985	M30	37	98		00:54:36	00:54:24
131	202	Maciej	Bartoszewski	Będlewo	Będlewo	1975	M40	29	99		00:54:37	00:54:30
132	291	Magdalena	Franczyszyn-Portka		Poznań	1979	K30	14		33	00:54:46	00:54:31
133	231	Maciej	Jankowski	Crossfit Lampart	Poznań	1979	M30	38	100		00:54:47	00:54:32
134	63	Przemysław	Grochulski		Wągrowiec	1990	M20	17	101		00:54:47	00:49:22
135	50	Wanda	Majchrzak	KB Katorżnik Murowana Goślina	Murowana Goślina	1977	K40	6		34	00:54:49	00:54:38
136	41	Anna	Marecka		Wrocław	1990	K20	15		35	00:54:50	00:54:25
137	58	Grzegorz	Skąlecki	Fit4Life	Kościan	1979	M30	39	102		00:54:52	00:54:45
138	81	Agnieszka	Jelińska- Hok	Ciastki.pz/ Drużyna Szpiku/ Orki z...	Poznań	1976	K40	7		36	00:54:53	00:54:29
139	120	Justyna	Jastrzebska		Wrzesnia	1977	K40	8		37	00:55:03	00:54:44
140	2	Jarosław	Kamiński	Havana Club	Poznań	1969	M40	30	103		00:55:10	00:54:36
141	118	Dagmara	Gieraszińska		Pobiedziska	1997	K20	16		38	00:55:13	00:55:09
142	102	Tomasz	Szymański	Team Biegowy Szczecinek	Krosno	1968	M50	9	104		00:55:21	00:54:56
143	68	Joanna	Świder-Królikiewicz	JSK Ja kontra Ja	Pniewy	1982	K30	15		39	00:55:25	00:55:14
144	163	Zuzanna	Kwiatkowska	Ciastki.pz / i-Sport	Poznań	1993	K20	17		40	00:55:35	00:55:14
145	211	Bogdan	Kurowski	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1949	M60+	7	105		00:55:38	00:55:28

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
146	166	Kamil	Prejs		Przeźmierowo	1975	M40	31	106		00:55:40	00:55:32
147	57	Piotr	Janc	Puszczykowo	Puszczykowo	1982	M30	40	107		00:55:46	00:55:29
148	21	Justyna	Terlecka		Poznań	1982	K30	16		41	00:55:51	00:55:34
149	276	Małgorzata	Chyrowska	Kibolski KS	Kiekrz	1974	K40	9		42	00:55:56	00:55:39
150	3	Krzysztof	Waszkowiak		Mosina	1981	M30	41	108		00:56:01	00:55:48
151	193	Gabriela	Śron		Złotniki	1983	K30	17		43	00:56:01	00:55:56
152	164	Maciej	Zaborowski	OSP Mieszków/ 16 brl	Jarocin	1974	M40	32	109		00:56:03	00:55:59
153	213	Mariusz	Napieraj	ALBANNERS	Gostyń	1991	M20	18	110		00:56:04	00:55:59
154	247	Adam	Rojek		PUSZCZYKOWO	1987	M30	42	111		00:56:04	00:55:34
155	176	Katarzyna	Beutler		Poznań	1998	K20	18		44	00:56:05	00:55:45
156	70	Elżbieta	Gieda	MUKS SZOK BOJANOWO	BOJANOWO	1988	K30	18		45	00:56:20	00:56:14
157	71	Andrzej	Gajkowski	ENDORFINY WĄSOSZ	WIEWIERZ	1973	M40	33	112		00:56:21	00:56:14
158	297	Izabela	Sternal	Remmers Running Team	Buk	1976	K40	10		46	00:56:22	00:56:04
159	4	Joachim	Krukowski	FTI Racing Team	Jarocin	1970	M40	34	113		00:56:25	00:55:47
160	8	Karolina	Pohl		Poznań	1997	K20	19		47	00:56:32	00:56:25
161	89	Anna	Kowalczyk		Poznań	1995	K20	20		48	00:56:32	00:56:25
162	62	Anna	Dydymaska		Puszczykowo	1983	K30	19		49	00:56:37	00:56:35
163	273	Dominika	Włodarczak-Kukla		Rokietnica	1980	K30	20		50	00:56:39	00:56:21
164	86	Przemysław	Grzywaczyk	Parkrun Poznań	Suchy Las	1992	M20	19	114		00:56:46	00:56:30
165	126	Dorota	Zowczak	Rawa team	Poznań	1983	K30	21		51	00:56:46	00:56:31
166	15	Katarzyna	Mielnik	MieloneSroczi	Poznań	1986	K30	22		52	00:56:51	00:56:34
167	201	Jakub	Kandulski	Opalenica	Opalenica	1980	M30	43	115		00:56:55	00:56:34
168	150	Magdalena	Dzilne		Skórzewo	1977	K40	11		53	00:57:03	00:56:51
169	240	Patrycja	Urbańczyk		Radwanice	1992	K20	21		54	00:57:07	00:56:58
170	313	Wiesława	Karkowska		Baranowo	1960	K50	1		55	00:57:13	00:56:57
171	104	Michał Hubert	Bilski	M&M	Poznań	1998	M20	20	116		00:57:19	00:57:16
172	250	Paulina	Tomaszewska		Września	1981	K30	23		56	00:57:21	00:57:07
173	249	Łukasz	Urbańczyk		Września	1987	M30	44	117		00:57:23	00:57:08
174	294	Tomasz	Mayer	Capoeira Camangula Poznań	Poznań	1985	M30	45	118		00:57:39	00:57:13

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
175	222	Anna	Sobczak	Capoeira Camangula Poznań	Poznań	1978	K40	12		57	00:57:41	00:57:15
176	238	Wojciech	Gajda	Rycerze Ortalionu	Suchy Las	1987	M30	46	119		00:57:50	00:57:19
177	236	Magdalena	Maj		Rokietnica	1984	K30	24		58	00:58:04	00:57:46
178	260	Karolina	Makowska		Białystok	1992	K20	22		59	00:58:22	00:58:14
179	82	Przemysław	Hok	Drużyna Szpiku/ Orki z... i Przyjaciele	Poznań	1976	M40	35	120		00:58:29	00:58:03
180	72	Jakub	Rausch	WCSiB Poznań	Poznań	1989	M20	21	121		00:58:35	00:58:22
181	157	Monika	Kolej	DZIKIE DZIKI GORZOW	Gorzow Wlkp .	1976	K40	13		60	00:58:36	00:58:25
182	263	Katarzyna	Boguszewska		Łódź	1992	K20	23		61	00:58:37	00:58:29
183	191	Weronika	Grześkowiak		Kamionki	1997	K20	24		62	00:58:38	00:58:20
184	91	Karolina	Barańkiewicz-Sokal		Poznań	1975	K40	14		63	00:58:40	00:58:16
185	203	Karol	Hoffmann		Puszczykowo	1993	M20	22	122		00:58:47	00:58:20
186	285	Alicia	Lange		Witkowo	1986	K30	25		64	00:58:47	00:58:27
187	123	Zbigniew	Rosa	SZKOŁA DLA PSÓW ARGO	Stęszew	1959	M50	10	123		00:58:51	00:58:22
188	38	Katarzyna	Marciniak		Poznań	1980	K30	26		65	00:58:58	00:58:32
189	45	Monika	Kurpisz	Drużyna Szpiku	Poznań	1971	K40	15		66	00:59:00	00:58:34
190	10	Adrianna	Czaczyk		Suchy Las	1992	K20	25		67	00:59:15	00:58:49
191	308	Tomasz	Pięta	Topfarm	Luboń	1977	M40	36	124		00:59:17	00:58:53
192	60	Antoni	Jankowski	RUN-POLE	Zbechy-Pole	2003	M15	4	125		00:59:18	00:58:43
193	312	Maciej	Szczepaniak	Topfarm	Śrem	1972	M40	37	126		00:59:18	00:58:55
194	158	Bogusława	Gryzińska-Woroch		Poznań	1980	K30	27		68	00:59:25	00:59:19
195	152	Agnieszka	Wojciechowska		Puszczykowo	1978	K40	16		69	00:59:30	00:59:01
196	251	Aleksandra	Pożniak		Gorzów Wlkp.	1987	K30	28		70	00:59:36	00:59:16
197	139	Izabella	Remisz	Wolny Wybieg	Murwana Goślina	1990	K20	26		71	00:59:40	00:59:29
198	268	Katarzyna	Przybył		Poznań	1970	K40	17		72	00:59:42	00:59:18
199	162	Małgorzata	Jankowska	Take Run	Poznań	1982	K30	29		73	00:59:45	00:59:22
200	159	Bogna	Warzycha	Take Run	Poznań	1975	K40	18		74	00:59:45	00:59:22
201	178	Magda	Totleben	Take Run	Szamotuły	1990	K20	27		75	00:59:45	00:59:22
202	195	Anna	Kurcz - Kielar	Take Run	Poznań	1981	K30	30		76	00:59:46	00:59:23
203	301	Magdalena	Golembka		Gluchowo	1978	K40	19		77	01:00:08	00:59:50

## Wyniki

Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
204	149	Łukasz	Krystkiewicz	Teraz Tulce	Tulce	1981	M30	47	127		01:00:22	01:00:12
205	169	Hanna	Buchwald	Zmęczeni na starcie Dobiegiew	Czapury	1980	K30	31		78	01:00:29	00:59:58
206	11	Janusz	Judek		Radzyny	1982	M30	48	128		01:00:40	01:00:14
207	130	Iwona	Musiałek		Tulce	1979	K30	32		79	01:00:44	01:00:34
208	112	Małgorzata	Smigielska	Ciastki.pz	POZNAŃ	1979	K30	33		80	01:00:45	01:00:13
209	153	Beata	Skrzypek	biegam bo chcę	Kaźmierz	1978	K40	20		81	01:00:45	01:00:16
210	26	Agnieszka	Gabrysz	ciastki.pz/parkrun Poznań	Poznań	1975	K40	21		82	01:00:50	01:00:17
211	310	Iwona	Kliks	Zmęczeni już przed biegiem	Poznań	1973	K40	22		83	01:01:28	01:01:06
212	13	Łukasz	Nojman		Suchy Las	1992	M20	23	129		01:01:31	01:01:04
213	174	Elżbieta	Wysużal	PKO BANK POLSKI	Poznań	1965	K50	2		84	01:01:34	01:01:26
214	289	Piotr	Byczkiewicz		Konstantynów Łódzki	1989	M20	24	130		01:01:46	01:01:38
215	128	Monika	Krygier-Rosiak	Wieczne Bieganie w Szczecinie	Szczecin	1986	K30	34		85	01:01:49	01:01:24
216	197	Anita	Szymańska	Anita biega bo lubi	Luboń	1998	K20	28		86	01:01:50	01:01:30
217	137	Alina	Bukowska	Orki z ...	Poznań	1972	K40	23		87	01:01:58	01:01:33
218	200	Lidia	Guzek	Opalenica	Opalenica	1987	K30	35		88	01:02:13	01:01:52
219	175	Monika	Wysużal	Lubię wyzwania	Poznań	1989	K20	29		89	01:02:14	01:02:06
220	107	Sylwia	Tomporowska		Luboń	1987	K30	36		90	01:02:18	01:01:53
221	225	Otylia	Mańka		Swarzędz	1987	K30	37		91	01:02:18	01:01:57
222	252	Monika	Wojciechowskw		Gorzów Wielkopolski	1978	K40	24		92	01:02:26	01:02:06
223	216	Aleksander	Warciarek	Wolsztyński Klub Biegowy	Świętno	1975	M40	38	131		01:02:38	01:02:22
224	232	Agata	Gortat	ŚWIĘTNO	Świętno	1976	K40	25		93	01:02:40	01:02:24
225	134	Hanna	Zaborowska		Luboń	1989	K20	30		94	01:02:40	01:02:09
226	14	Jakub	Sroczyński	MieloneSroczki	Poznań	1976	M40	39	132		01:03:00	01:02:44
227	105	Joanna	Sprenger	LOFT TEAM EXTREME	Krosno	1982	K30	38		95	01:03:11	01:02:50
228	106	Krzysztof	Sprenger	LOFT TEAM EXTREME	Krosno	1980	M30	49	133		01:03:12	01:02:50
229	66	Agnieszka	Rojewska		Lubosz	1987	K30	39		96	01:03:15	01:03:04
230	218	Magdalena	Trojanek		Skrzynki	1981	K30	40		97	01:03:16	01:02:48
231	237	Anna	Świt	Rycerze Ortalionu	Suchy Las	1987	K30	41		98	01:03:18	01:02:48
232	290	Danka	Kuna	Klub Wesołego Szampana	Zaniemyśl	1972	K40	26		99	01:03:21	01:03:11



V Puszczykowski Bieg po Ciacho  
 Organizatorzy: ad+/ biegi.wkp , Miasto Puszczykowo  
 Dystans: 10 km  
 Puszczykowo, 2018-11-25

## Wyniki



Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
233	167	Joanna	Świątek	SKS HUSARIA	Szczecin	1980	K30	42		100	01:03:38	01:03:13
234	206	Robert	Salecki	Roberto Carlos	Poznań	1972	M40	40	134		01:03:46	01:03:37
235	286	Izabela	Kubiak	MUAY RUNNING TEAM	Imielno	1985	K30	43		101	01:04:04	01:03:45
236	80	Maria	Danielczyk		Piaski	1991	K20	31		102	01:04:06	01:03:51
237	48	Monika	Kupczak	Bukowski Klub Biegacza	Buk	1995	K20	32		103	01:04:29	01:04:02
238	61	Monika	Merklinghaus-Kober	Speed Feet '16	Kościan	1975	K40	27		104	01:04:37	01:04:10
239	186	Joanna	Wiorek		Luboń	2001	K15	1		105	01:04:40	01:04:08
240	185	Waldemar	Wiorek		LUBOŃ	1973	M40	41	135		01:04:40	01:04:08
241	39	Izabela	Jędrzejak		Ostrów Wielkopolski	1983	K30	44		106	01:04:49	01:04:36
242	125	Anna	Jędrzejak-Izydorska		Ostrow Wielkopolski	1979	K30	45		107	01:04:49	01:04:36
243	46	Justyna	Woroch	Foka Team	Stęszew	1980	K30	46		108	01:04:59	01:04:53
244	110	Roma	Jakóbczyk	Neopunkt Mosina	Krosno	1982	K30	47		109	01:05:33	01:05:03
245	188	Agata	Tyczyńska		Poznań	1997	K20	33		110	01:05:34	01:05:13
246	292	Bob	Kuna	Klub Wesołego Szampana	Zaniemyśl	1972	M40	42	136		01:06:33	01:06:23
247	25	Ewa	Łaganowska	CIASTKI PZ.	SWARZĘDZ	1969	K40	28		111	01:06:48	01:06:26
248	182	Dorota	Bartosiewicz		Poznań	1984	K30	48		112	01:07:16	01:06:48
249	183	Agata	Głuchowska		Poznań	1989	K20	34		113	01:07:16	01:06:48
250	204	Mariusz	Hornik		STĘSZEW	1972	M40	43	137		01:07:25	01:07:18
251	101	Arleta	Krzyżańska	Kościan Team	Kościan	1966	K50	3		114	01:07:25	01:07:12
252	156	Beata	Kostańska		Kościan	1978	K40	29		115	01:07:27	01:07:14
253	221	Dorita	Gręda	#kodanoptyk	Poznań	1994	K20	35		116	01:07:57	01:07:21
254	298	Dorota	Henschke	Skórzewo	Skórzewo	1981	K30	49		117	01:07:59	01:07:42
255	145	Marta	Moskwa		Leszno	1994	K20	36		118	01:08:34	01:08:02
256	219	Anna	Rozmarynowicz	Lovelasy	Unisław	1979	K30	50		119	01:08:46	01:08:27
257	100	Magdalena	Kaczmarek	Kościan Team	Kościan	1975	K40	30		120	01:09:18	01:09:05
258	205	Paweł	Pietruczuk		Luboń	1970	M40	44	138		01:09:38	01:09:04
259	147	Iwona	Kwiatecka	Orki z...	Poznań	1972	K40	31		121	01:10:10	01:09:36
260	35	Izabela	Zech	Wataha Bydgoszcz	Bydgoszcz	1972	K40	32		122	01:10:29	01:09:38
261	32	Edyta	Szczepeńska-Dolna	Wataha Bydgoszcz	Bydgoszcz	1969	K40	33		123	01:10:29	01:09:36

V Puszczykowski Bieg po Ciacho  
 Organizatorzy: ad+/ biegi.wlkp , Miasto Puszczykowo  
 Dystans: 10 km  
 Puszczykowo, 2018-11-25



## Wyniki

Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	Miejsce			Wynik	Czas netto
								kat.	M	K		
262	55	Aneta	Markiewicz		Łódź	1987	K30	51		124	01:12:01	01:11:50
263	53	Kamil	Kwiatkowski		poznań	1987	M30	50	139		01:12:02	01:11:51
264	24	Paulina	Misiek	Ciastki.pz	Poznań	1982	K30	52		125	01:13:15	01:13:00
265	171	Matylda	Rychlewicz	Ciastki.pz	Poznań	1975	K40	34		126	01:13:37	01:13:06
266	34	Sławka	Olejniczak	Ciastki.pz / parkrun Poznań	Poznań	1977	K40	35		127	01:13:37	01:13:03
267	5	Justyna	Skirecka	1975	Poznan	1975	K40	36		128	01:18:35	01:18:16
268	282	Zbigniew	Hirsch		Poznań	1961	M50	11	140		01:18:36	01:18:06
269	97	Krzysztof	Czajka		Puszczykowo	1977	M40	45	141		01:19:23	01:18:53
270	281	Maria	Krutul	Wataha Bydgoszcz	Morzewiec	1998	K20	37		129	01:22:29	01:21:17
271	7	Karolina	Matelska		Poznań	1980	K30	53		130	01:22:29	01:22:10
272	304	Mariola	Hirsch		Poznań	1963	K50	4		131	01:23:36	01:23:06
273	243	Agnieszka	Kłosowska		Mosina	1990	K20	38		132	01:36:18	01:35:43
274	246	Natalia	Pawlak	1989	Luboń	1989	K20	39		133	01:36:19	01:35:45
RAZEM:		274										