

## Wyniki

Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Miejscowość	Klub	Rok	Kat.	Miejsce			7,5 km	Wynik	Czas netto
								kat.	M	K			
1	117	Jakub	Szymankiewicz	Wronki		1990	M16	1	1		00:26:24 (1)	00:53:24	00:53:24
2	22	Przemysław	Fornalik	Lwówek	KM Lwówek Wielkopolski	1975	M40	1	2		00:28:55 (2)	00:58:06	00:58:05
3	66	Paweł	Łączny	czempień	ChampionMan Team	1983	M30	1	3		00:29:12 (3)	00:58:43	00:58:42
4	109	Kamil	Sójka	Poznań	KM PSP POZNAŃ	1989	M16	2	4		00:29:15 (4)	01:00:06	01:00:05
5	18	Dawid	Cieslak	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1985	M30	2	5		00:30:23 (10)	01:00:17	01:00:16
6	108	Patryk	Sopata	DREZDENKO	Salon Fryzjerski Styl Drezdenko	1995	M16	3	6		00:30:02 (5)	01:00:17	01:00:16
7	137	Dariusz	Wolf	Międzychód		1987	M30	3	7		00:30:03 (6)	01:00:40	01:00:40
8	70	Karol	Maciąg	Bielsko	HILTON TEAM	1991	M16	4	8		00:30:17 (8)	01:01:07	01:01:06
9	6	Bartosz	Bieleń	Luboń	Lucky LUZers	1980	M30	4	9		00:30:13 (7)	01:01:32	01:01:31
10	102	Dariusz	Ruta	Nowy Tomysl	-0	1971	M40	2	10		00:30:27 (11)	01:01:37	01:01:35
11	86	Tomasz	Ostajewski	LWÓWEK	Osiedle Rozalin w Lusówku	1975	M40	3	11		00:30:45 (12)	01:01:59	01:01:58
12	2	Robert	Antczak	Poznań		1962	M50	1	12		00:30:48 (13)	01:02:18	01:02:16
13	106	Andrzej	Skrzypczak	Ocieszyn	Łanie i Byki :)	1977	M40	4	13		00:30:22 (9)	01:02:38	01:02:38
14	62	Mieczysław	Lisek	Lwówek wielkopolski	KM Lwówek Wielkopolski	1959	M50	2	14		00:31:03 (14)	01:02:47	01:02:46
15	1	Dominik	Andrzejewski	Murowana Goślina	Biegajnia Poznań	1984	M30	5	15		00:31:47 (16)	01:03:01	01:02:57
16	79	Adam	Musiał	Drawsko	?	1958	M50	3	16		00:31:51 (17)	01:04:11	01:04:09
17	30	Waldemar	Janiszewski	Lwówek	Osiedle Rozalin w Lusówku	1963	M50	4	17		00:32:08 (19)	01:04:25	01:04:22
18	105	Marek	Skąpski	Przeźmierowo		1974	M40	5	18		00:31:41 (15)	01:04:35	01:04:32
19	77	Sławomir	Miszta	Poznań		1960	M50	5	19		00:32:05 (18)	01:04:42	01:04:40
20	128	Agnieszka	Witczak Flajszer	MIEDZYCHOD		1986	K30	1		1	00:32:29 (24)	01:04:55	01:04:53
21	74	Paweł	Melonek	Grodzisk Wielkopolski	Grodziski Klub Biegacza	1966	M50	6	20		00:32:35 (26)	01:05:12	01:05:10
22	27	Ewa	Huryń	Szczecin	Polmotor Subaru Team	1973	K40	1		2	00:32:18 (21)	01:05:32	01:05:30
23	13	Karolina	Chabros	POZNAŃ	sklepbiegacza.pl Poznań	1982	K30	2		3	00:32:28 (23)	01:05:40	01:05:37
24	111	Mateusz	Stawski	Niepruszewo	lub wybierz z listy	1992	M16	5	21		00:32:24 (22)	01:05:56	01:05:51
25	15	Bartosz	Chelkowski	Sieraków	Osiedle Rozalin w Lusówku	1989	M16	6	22		00:32:15 (20)	01:06:22	01:06:18
26	95	Dorota	Przybysz	Grodzisk Wilkp	Grodziski Klub Biegacza	1966	K50	1		4	00:32:53 (28)	01:06:41	01:06:39
27	90	Łukasz	Piczak	Przynotecko	FSD RUN DREZDENKO	1992	M16	7	23		00:33:15 (29)	01:07:31	01:07:27
28	144	Marek	Śliwka	Poznań	Logos Travel	1955	M60+	1	24		00:33:32 (30)	01:07:52	01:07:50
29	39	Tomasz	Kaczmarek	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	1984	M30	6	25		00:33:58 (34)	01:08:16	01:08:10
30	24	Bartosz	Głubisz	Poznań		1988	M16	8	26		00:33:36 (31)	01:08:28	01:08:25
31	145	Marcin	Kaczor	Święcichowa		1975	M40	6	27		00:34:12 (37)	01:08:33	01:08:23
32	55	Sławomir	Krysztofiak	BYDGOSZCZ	1965	1965	M50	7	28		00:32:40 (27)	01:08:45	01:08:43
33	58	Tomasz	Kujawa	Oborniki		1969	M40	7	29		00:34:15 (38)	01:09:12	01:09:05
34	36	Tomasz	Józwiak	Sieraków	SIERAKÓW	1993	M16	9	30		00:33:37 (32)	01:09:26	01:09:19
35	38	Przemysław	Kaczmarek	SIERAKÓW	Parafia rzymskokatolicka pw. Najświętszej Maryi Panny Niepokalanie Poczętej w Sierakowie	1980	M30	7	31		00:34:27 (41)	01:09:32	01:09:21
36	68	Magdalena	Łodyga	GRODZISK WIELKOPOLSKI	Grodziski Klub Biegacza	1989	K16	1		5	00:34:11 (36)	01:09:50	01:09:46
37	118	Jacek	Szymczak	Śmieszkowo		1973	M40	8	32		00:34:17 (39)	01:10:08	01:10:04
38	84	Marcin	Nowak	Tarnowo Podgórne	Lost Runner	1980	M30	8	33		00:34:43 (43)	01:10:11	01:10:06

# Wyniki

Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Miejscowość	Klub	Rok	Kat.	Miejsce			7,5 km	Wynik	Czas netto
								kat.	M	K			
39	78	Robert	Mucha	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	1969	M40	9	34		00:34:02 (35)	01:10:41	01:10:37
40	32	Tomasz Marcin	Jaroni	Poznań	HANDEX POZNAŃ	1977	M40	10	35		00:34:52 (45)	01:10:49	01:10:44
41	139	Tomasz	Musiał	Pniewy		1986	M30	9	36		00:34:18 (40)	01:11:16	01:11:10
42	107	Paweł	Skrzypkowiak	Poznań		1970	M40	11	37		00:34:51 (44)	01:11:23	01:11:19
43	131	Janusz	Zaremba	Borzykowo	Biegajnia Poznań	1957	M60+	2	38		00:34:42 (42)	01:11:40	01:11:40
44	133	Jacek	Zerbst	Nowy Tomyśl		1974	M40	12	39		00:35:36 (48)	01:12:13	01:12:05
45	26	Leszek	Grześkowiak	Grodzisk Wielkopolski	Grodziski Klub Biegacza	1956	M60+	3	40		00:35:33 (47)	01:13:29	01:13:24
46	88	Rafał	Paluszak	SIERAKÓW WIELKOPOLSKI	1980	1980	M30	10	41		00:36:21 (49)	01:13:54	01:13:43
47	60	Krzysztof	Kwiatkowski	Tarnowo Podgórne	Zgrupka Team	1978	M30	11	42		00:37:34 (55)	01:14:22	01:14:08
48	8	Mateusz	Borkowski	Poznań	Wataha Północy	1985	M30	12	43		00:37:25 (54)	01:15:02	01:14:53
49	42	Bogumil	Kaszowski	wronki	WRONKI	1978	M30	13	44		00:37:42 (58)	01:15:12	01:15:02
50	76	Hanna	Michalik-Tomczak	Poznań	Malta Poznań / Smashing PApkins	1976	K40	2		6	00:36:57 (51)	01:15:22	01:15:18
51	85	Tomasz	Ogrodnik	Poznań	Night Runners Poznań	1988	M16	10	45		00:38:43 (68)	01:15:58	01:15:43
52	114	Maciej	Szczański	Sieraków		1999	M16	11	46		00:35:13 (46)	01:16:18	01:16:16
53	54	Paweł	Kotecki	Poznań	#DrużynaM	1992	M16	12	47		00:36:58 (52)	01:16:21	01:16:14
54	116	Adrian	Szukała	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1990	M16	13	48		00:33:57 (33)	01:16:25	01:16:15
55	57	Sebastian	Kucharski	BONIKOWO	KOŚCIAN TEAM	1972	M40	13	49		00:37:19 (53)	01:16:43	01:16:33
56	23	Marcin	Franaszczyk	Sieraków	Bucharzewo Team	1975	M40	14	50		00:37:37 (56)	01:17:15	01:16:58
57	3	Grzegorz	Augustyniak	SIERAKÓW	AUGUSTYNIAN TEAM	1983	M30	14	51		00:37:49 (60)	01:17:45	01:17:34
58	136	Bogusław	Uchmanowicz	Legnica		1964	M50	8	52		00:38:03 (61)	01:18:10	01:18:00
59	20	Andrzej	Dembina	suchy las/złotniki	UKS Gimnazjon Suchy Las	1962	M50	9	53		00:38:55 (70)	01:18:27	01:18:15
60	11	Robert	Bugaj	Konin		1982	M30	15	54		00:37:38 (57)	01:18:44	01:18:29
61	103	Piotr	Rychter	OPALENICA	OPALENICKI KLUB BIEGACZA	1981	M30	16	55		00:38:55 (71)	01:18:44	01:18:23
62	125	Piotr	Wesoły	Bolewice	Klub Biegacza Bolewice	1963	M50	10	56		00:37:43 (59)	01:18:58	01:18:47
63	72	Jarosław	Madajczak	TRZCIANKA	time	1973	M40	15	57		00:38:34 (63)	01:19:35	01:19:24
64	47	Paweł	Klessa	Poznań		1989	M16	14	58		00:38:35 (64)	01:19:43	01:19:30
65	130	Bogusław	Wroński	Szamotuły	KB POWOLNIAK	1970	M40	16	59		00:38:40 (66)	01:19:44	01:19:36
66	51	Darek	Kosiorek	Pniewy	amator	1967	M50	11	60		00:38:40 (67)	01:19:47	01:19:39
67	92	Agata	Pitracha-Michalak	Rogalinek		1981	K30	3		7	00:39:35 (75)	01:19:54	01:19:39
68	61	Beata	Lewicka-Płaczek	Poznań	malta-poznań	1964	K50	2		8	00:39:58 (78)	01:20:11	01:20:07
69	140	Fryderyk	Kaczmarek	Poznań	Night Runners Poznań	1997	M16	15	61		00:39:22 (74)	01:20:15	01:20:07
70	64	Jarosław	Ludwiczak	Kościąn	KOŚCIAN TEAM	1980	M30	17	62		00:38:31 (62)	01:20:24	01:20:14
71	138	Urszula	Dymek	Pęckowo		1980	K30	4		9	00:39:12 (73)	01:20:52	01:20:48
72	34	Andrzej	Jessa	Pęckowo		1971	M40	17	63		00:39:09 (72)	01:20:52	01:20:45
73	31	Agnieszka	Jarnót	Stary Tomyśl	NKB Chyży	1977	K40	3		10	00:40:14 (80)	01:21:13	01:20:59
74	63	Rafał	Litke	Międzychód	OJO TEAM	1974	M40	18	64		00:42:46 (97)	01:21:19	01:21:13
75	50	Tadeusz	Koroński	Poznań	Parkrun Poznań	1970	M40	19	65		00:38:46 (69)	01:21:37	01:21:20
76	96	Mirosław	Pucicki	Kąkolewo		1968	M40	20	66		00:40:50 (81)	01:22:23	01:22:14

## Wyniki

Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Miejscowość	Klub	Rok	Kat.	Miejsce			7,5 km	Wynik	Czas netto
								kat.	M	K			
77	119	Dariusz	Szymkowiak	Poznań		1957	M60+	4	67		00:41:01 (82)	01:22:33	01:22:14
78	43	Anna	Kaźmierczak-Molik	Sieraków		1988	K16	2		11	00:39:46 (76)	01:22:34	01:22:23
79	142	Maciej	Buśko	Międzychód		1972	M40	21	68		00:42:35 (95)	01:23:43	01:23:40
80	7	Arleta	Błoch	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1972	K40	4		12	00:39:48 (77)	01:23:44	01:23:35
81	21	Zofia	Dura	Kwilcz		1997	K16	3		13	00:41:52 (88)	01:23:52	01:23:43
82	17	Michał	Ciebielski	Pniewy		1972	M40	22	69		00:41:51 (87)	01:23:57	01:23:37
83	113	Łukasz	Szafer	Szamotuły		1981	M30	18	70		00:41:25 (85)	01:25:37	01:25:26
84	132	Zdzisław	Zataj	Poznań		1956	M60+	5	71		00:42:08 (91)	01:25:46	01:25:38
85	82	Wojciech	Nolka	Grodzisk Wlkp.	Grodziski Klub Biegacza / PSP Grodzisk	1973	M40	23	72		00:42:34 (93)	01:25:56	01:25:38
86	120	Marian	Tatarynowicz	ZIELONA GÓRA		1948	M60+	6	73		00:41:59 (89)	01:26:12	01:26:03
87	73	Rafał	Matysiak	SIERAKÓW	Biegacze PMI	1972	M40	24	74		00:41:06 (84)	01:26:19	01:26:16
88	69	Milena	Łodyga	Grodzisk Wielkopolski	Hernik Team	1991	K16	4		14	00:41:03 (83)	01:26:27	01:26:21
89	16	Barbara	Cichos	GRODZISK WIELKOPOLSKI	Grodziski Klub Biegacza	1966	K50	3		15	00:42:35 (96)	01:26:28	01:26:19
90	124	Stachu	Wegner	Poznań		1983	M30	19	75		00:53:01 (129)	01:27:01	01:26:56
91	99	Konrad	Ratajczak	Pniewy	Trochę już biegam	1978	M30	20	76		00:45:16 (108)	01:27:05	01:26:57
92	67	Henryk	Łączyński	SZAMOTUŁY	amator	1951	M60+	7	77		00:43:10 (100)	01:27:55	01:27:43
93	37	Krzysztof	Kaczmarek	Grodzisk Wlkp.	GKB Grodzisk Wlkp. - karebud	1970	M40	25	78		00:43:03 (99)	01:28:48	01:28:31
94	48	Marcin	Konieczny	Międzyrzecz	15bUP	1981	M30	21	79		00:41:33 (86)	01:29:30	01:29:24
95	143	Kinga	Grela	Kraków	Costa Kliny Team	1987	K30	5		16	00:43:26 (101)	01:29:35	01:29:22
96	75	Sławek	Michalak	Rogalinek		1976	M40	26	80		00:44:11 (103)	01:30:06	01:29:50
97	81	Grzegorz	Nahaczewski	Stary Tomyśl		1975	M40	27	81		00:43:32 (102)	01:30:08	01:29:49
98	9	Krzysztof	Brychczyński	Poznań	WATAHA TEAM	1980	M30	22	82		00:42:33 (92)	01:30:43	01:30:32
99	97	Grzegorz	Pyta	Grodzisk Wlkp.		1960	M50	12	83		00:42:01 (90)	01:31:03	01:30:49
100	71	Michał	Maciejewski	Poznań	KB KATORZNIK MG	1977	M40	28	84		00:43:01 (98)	01:31:17	01:31:02
101	35	Edyta	Jozefowicz	Koscian	Koscian Team	1974	K40	5		17	00:42:34 (94)	01:31:20	01:31:10
102	89	Krzysztof	Pawlak	Poznań		1958	M50	13	85		00:44:45 (105)	01:31:35	01:31:20
103	25	Danuta	Grześkowiak	Grodzisk Wielkopolski	Grodziski Klub Biegacza	1960	K50	4		18	00:44:44 (104)	01:31:44	01:31:35
104	33	Krzysztof	Jarząb	poznań	Fitness24Seven	1994	M16	16	86		00:46:08 (111)	01:32:13	01:32:00
105	126	Magdalena	Wieczorek	Kiszewo	łanie i Byki :)	1982	K30	6		19	00:44:59 (106)	01:32:13	01:32:07
106	135	Marta	Dorożala	Sieraków		1986	K30	7		20	00:46:52 (119)	01:32:56	01:32:40
107	127	Rafał	Wiśniewski	Międzychód	Bielsko	1971	M40	29	87		00:53:52 (130)	01:33:26	01:33:09
108	19	Izabela	Dachtera-Wałędziak	Tarnowo Podgórne	WUEF CLUB TARNOWO PODGÓRNE	1975	K40	6		21	00:46:45 (115)	01:35:13	01:34:54
109	101	Małgorzata	Rozynek	Poznań		1978	K30	8		22	00:46:45 (116)	01:35:14	01:34:55
110	46	Anna	Klessa	Poznań	Fitness24Seven	1989	K16	5		23	00:47:17 (120)	01:35:43	01:35:29
111	100	Adam	Retkowski	Poznań		1978	M30	23	88		00:46:24 (112)	01:35:55	01:35:37
112	49	Mariusz	Korbas	Sady	Za_Chartowani	1976	M40	30	89		00:47:18 (121)	01:37:38	01:37:14
113	28	Arkadiusz	Iwanowski	Zwierzyn	KB PENTO Strzelce Krajeńskie	1975	M40	31	90		00:46:31 (113)	01:38:14	01:38:09
114	134	Liliana	Żmija	Zwierzyn	KB PENTO Strzelce Krajeńskie	1990	K16	6		24	00:46:31 (114)	01:38:14	01:38:09
115	112	Joanna	Studnicka	Poznań	Drużyna Szpiku	1981	K30	9		25	00:46:07 (110)	01:38:27	01:38:13

Cross Sierakowski 2017

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji Sieraków

Sieraków, 2017-08-15

Dystans: 15 km



## Wyniki

Miejsce	Numer	Imię	Nazwisko	Miejscowość	Klub	Rok	Kat.	Miejsce			7,5 km	Wynik	Czas netto
								kat.	M	K			
116	41	Marta	Kasprowicz	Poznań	gRUNwald team Poznań	1991	K16	7		26	00:46:50 (117)	01:39:31	01:39:19
117	98	Waldemar	Rak	Poznań	gRUNwald team Poznań	1986	M30	24	91		00:46:50 (118)	01:39:32	01:39:20
118	123	Agnieszka	Wawrzyniak	Poznań	Drużyna Szpiku	1988	K16	8		27	00:48:59 (124)	01:42:22	01:42:00
119	10	Adam	Budzyła	Poznań	Drużyna Szpiku	1980	M30	25	92		00:48:54 (123)	01:42:22	01:42:00
120	141	Magdalena	Janicka	Mosina		1980	K30	10		28	00:47:48 (122)	01:45:18	01:45:06
121	94	Paweł	Polaszek	Opalenica	MAFIJA	1985	M30	26	93		00:51:19 (127)	01:45:48	01:45:27
122	40	Magdalena	Kajzer-Polaszek	Opalenica	MAFIJA	1985	K30	11		29	00:51:19 (128)	01:45:48	01:45:27
123	52	Dagmara	Kościelniak	Czerwonak	Czerwonak Biega	1977	K40	7		30	00:50:51 (125)	01:46:52	01:46:29
124	53	Maciej	Kościelniak	Czerwonak	Czerwonak Biega	1997	M16	17	94		00:51:13 (126)	02:02:10	02:01:47
125	12	Ireneusz	Buliczak	Sieraków		1955	M60+	8	95		00:57:39 (131)	02:04:53	02:04:46
DNF	45	Michał	Klapczyński	Siekierki Wielkie	Redneck Runners	1982	M30				00:38:37 (65)		
DNF	91	Gerard	Pietruszyński	BIELSKO		1958	M50				00:36:40 (50)		
DNF	110	Damian	Stachowiak	Międzychód	MMA Devil Międzychód	1985	M30				00:32:30 (25)		
DNF	4	Piotr	Bartkowiak	Grodzisk Wlkp.	Grodziski Klub Biegacza	1976	M40				00:45:12 (107)		
DNF	5	Ewelina	Biała	Lenartowo		1994	K16				00:45:31 (109)		
DNF	29	Mateusz	Izydorek	Poznań	Night Runners Poznań	1992	M16				00:40:00 (79)		
RAZEM:		131											